



HRNÍČEK

MAGAZÍN AG FOODS GROUP a. s. | 65. ČÍSLO | JARO-LÉTO 2024

JAK ROZVÍJET
NADÁNÍ

JAK NA EMOČNÍ
ZAJÍDÁNÍ

NA NÁVŠTĚVĚ
**NEMOCNICE
OLOMOUC**

ag foods
experience & innovation

JAN
KAČER

ČESKY HEREC A REŽISÉR

SOCIÁLNÍ SFÉRA

DOMOV PRO SENIORY VĚSTONICKÁ BRNO



Hned z kraje nového roku jsme navštívili našeho nového zákazníka z oblasti sociální sféry. Tentokrát jsme zavítali do moravské metropole. S našimi dotazy jsme se obrátili na ředitele domova Ing. Rudolfa Nytle a vedoucí stravovacího provozu Moniku Jandovou.

Text: redakce AG FOODS

Foto: Domov pro seniory Věstonická Brno



Rudolf Nytl

Na naše otázky odpovídal ředitel domova Ing. Rudolf Nytl.

JAKÁ BYLA VAŠE PROFESNÍ CESTA?

Moji profesní cestu jsem začínal studiem na Střední hotelové škole ve Velkém Meziříčí. Po ukončení studia jsem nějaký čas pracoval v tomto oboru. Při zaměstnání jsem dálkově vystudoval Ekonomicko-správní fakultu Masarykovy Univerzity s titulem inženýr. V současné době již jedenáctým rokem řídím Domov pro seniory Věstonická v Brně na Vinohradech, kde o naše klienty pečujeme téměř 300 zaměstnanců.

PŘEDSTAVTE NÁM, PROSÍM, DOMOV VĚSTONICKÁ

Domov pro seniory Věstonická je příspěvkovou organizací zřízenou Statutárním městem Brno. Jedná se o pobytové zařízení sociální péče, jehož provoz byl zahájen dne 11. 6. 1996. Poskytujeme službu Domov pro seniory a službu Domov se zvláštním režimem celkem pro 404 klientů. V domově poskytujeme seniorům celoroční ubytování, celodenní stravování a komplexní ošetrovatelskou, zdravotní, rehabilitační a aktivizační péči, která je zajištěna odborným proškoleným personálem. Součástí domova je kuchyně, prádelna, kinosál, knihovna, kaple a rozsáhlá zahrada.

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI DOMOVEM PRO SENIORY A DOMOVEM SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM?

Službu domov pro seniory poskytujeme 104 klientům a službu Domov se zvláštním režimem poskytujeme 300 klientům.

Poslání obou služeb je velmi podobné. Především poskytnout bezpečné, důstojné a spokojené prostředí občanům, kteří z důvodu nepříznivé sociální situace (stáří, trvalé změny zdravotního stavu) mají sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, jež jim nemůže být zajištěna členy rodiny v domácím prostředí nebo jinými terénními službami sociální péče. Podporujeme jejich aktivní přístup k životu, který vychází z individuálního přístupu ke klientům a umožňujeme jim důstojné dožití života.

Rozdílem je, že služba domov se zvláštním režimem je především pro klienty, kteří trpí stařeckou demencí, Alzheimerovou demencí nebo ostatními typy demencí a jsou zcela závislí na pomoci jiné osoby. I tyto klienty podporujeme v určité formě soběstačnosti a samostatnosti, alespoň do míry, jakou jim jejich onemocnění dovoluje. Snažíme se jim zajistit šťastný zbytek života a důstojný odchod.

JAKÉ POŘÁDÁTE AKCE PRO KLIENTY? A CO SI NEJVÍCE POCHVALUJÍ?

Pro klienty pořádáme různá hudební vystoupení, protože klienti rádi zpívají lidové písničky. Opakovaně u nás vystupuje například cimbálová muzika, harmonikářka Terezka, děti ze ZUŠ Z. Mrkose, skupina Oldies Band Brno. Vystupuje u nás již několik let Kouzelník Katonas. Navštěvuje nás také pravidelně terapeutický poník, králíci a želvy, a ti překvapí klienty, kteří leží, až v jejich lůžku, stejně tak jako paní canisterapeutka se svými pejsky. Klienti se rádi zapojují do rukodělných činností v rámci zahradní terapie nebo keramiky. Pořádáme Vítání nového roku, Zahradní slavnost, oslavy Dne seniorů, MDŽ, Dne matek, Věstonický pětiboj, na který zveme klienty i jiných domovů, a to nejen z Brna. O akcích pro klienty bychom mohli hovořit ještě dlouho.



VŠEOBECNĚ SE VŠUDE POTÝKAJÍ S NEDOSTATKEM KVALIFIKOVANÝCH PRACOVNÍCH SIL. JAK JE TO U VÁS? A ČÍM MOTIVUJETE NOVÉ PRACOVNÍKY?

S nedostatkem pracovníků se potýkáme stejně tak, jako ostatní organizace. Nové pracovníky se snažíme motivovat nabídkou benefitů, mezi které v minulém roce patřily společné kulturní a sportovní akce. Zaměstnanci mohou také individuálně ve svém volném čase využívat tělocvičnu a posilovnu v domově. Z finančních prostředků FKSP jsou zaměstnancům v průběhu



VELMI OBLÍBENÉ JSOU NÁPOJE CHICORY.

VÍCE NA STR. 57



„NOVÝM A VÝZNAMNÝM POMOCNÍKEM JE NÁM NYNÍ TECHNOLOGIE BRAVIOR, VELMI NÁM USNADŇUJE PŘÍPRAVU A VÝDEJ NÁPOJŮ.“



„NAŠÍM
KAŽDODENNÍM
SPOLEČNÍKEM
JE KÁVA ENZO
BENCINI.“

VÍCE NA STR. 55



Monika Jandová

roku poskytovány příspěvky na obědy, na rekreaci, na vitamíny a některá očkování nebo mohou využívat možnost čerpání bezúročných půjček na bytové účely.

PLÁNUJETE V NOVÉM ROCE NĚJAKÉ NOVINKY ČI INOVACE? A JAKÉ?

Budeme pokračovat v budování kuchyněk v aktivizačních klubech, kde si klienti v rámci programů, s pomocí aktivizačních pracovníků, mohou připravit jednoduchá jídla. Na chodbách oddělení budeme pokračovat ve výměně vodících madel za plastová v pastelových barvách, která příjemně oživí interiér. Chystáme také výměnu židlí pro klienty, aby bylo zajištěno jejich maximální pohodlí a bezpečnost. Jsme teprve na začátku nového roku, tak ještě nějaké nápady na zlepšení a zkvalitnění péče o naše klienty určitě přijdou.

Na naše otázky ohledně stravování odpovídala vedoucí stravovacího provozu Monika Jandová.

PŘEDSTAVTE NÁM, PROSÍM, VÁŠ STRAVOVACÍ PROVOZ A KOLEKTIV.

V našem stravovacím provozu pracuje celkem 17 zaměstnanců. Vedoucí stravovacího provozu, nutriční terapeut, stravovací referent, skladník potravin a zaměstnanci kuchyně - čtyři kuchaři, šest zaučených kuchařek a čtyři pomocné dělnice.

JAK U VÁS FUNGUJE STRAVOVÁNÍ KLIENTŮ?

Naši klienti mají zajištěnou celodenní stravu tj. snídani, přesnídávka, oběd s možností výběru ze dvou variant, svačina, večeře a druhá večeře pro diabetiky. Jídlo je z kuchyně expedováno ve vozících na jednotlivá oddělení, kde je následně vydáváno v jídelně nebo individuálně na pokoje.

JAKÁ JSOU SPECIFIKA STRAVOVÁNÍ KLIENTŮ?

Naším klientům podáváme stravu jak racionální, tak dietní, do které jsou zařazeni podle svého onemocnění a omezení. Dále zajišťujeme i individuální stravu, např. dietu bezlepkovou nebo bezlaktózovou. Jídlo upravujeme i mechanicky, např. mletím nebo mixováním.

S ČÍM SE NEJČASTĚJI POTÝKÁTE? A JAK BY SE TO DALO ZLEPŠIT?

Největší problém asi je, že jsme tak velké zařízení, kdy se některé individuální věci, týkající se stravování, dají hůře řešit. Zatím jsme si ale vždy poradili a společně dořešili.



KTERÉ POKRMY MAJÍ VAŠI KLIENTI NEJRADŠÍ? A CO NAOPAK NERADÍ?

Mezi nejoblíbenější jídla našich klientů asi patří omáčky s knedlíkem a sladká jídla, která obecně mají staří lidé v oblibě. Naopak moc nemusí každý den maso a syrovou zeleninu a ovoce.

CO BYSTE SI V NOVÉM ROCE NEJVÍCE PŘÁLA, CO BY VÁM USNADNILO PRÁCI?

V našem stravovacím zařízení stále obnovujeme a doplňujeme vybavení kuchyně novými přístroji a modernějším vybavením. Mým největším přáním by asi byla koupě baličky knedlíků, protože ty mají naši klienti i zaměstnanci moc rádi, ale pro velkou pracnost je nemůžeme často zařazovat.

ZNÁTE NÁŠ ČASOPIS HRNÍČEK? JAKÉ RUBRIKY VÁS ZAUJALY?

Časopis Hrníček znám již několik let a asi nejvíce mě v něm zaujaly články o jiných stravovacích provozech, povídání o potravinách, o různých onemocněních atd.

JAKÁ JE SPOLUPRÁCE S AG FOODS, JAKÉ ZBOŽÍ ODEBÍRÁTE? A CO VAŠIM KLIENTŮM NEJVÍCE CHUTNÁ Z NAŠEHO SORTIMENTU?

Spolupráce se společností AG FOODS si moc vážíme, je pro nás ekonomicky výhodnější než předešlá varianta výroby čajů a kávy. Také si ceníme spolupráce při zajištění našich kulturních akcí a s tím spojeného občerstvení pro naše klienty. Ze zboží z AG FOODS odebíráme čaje slazené i neslazené různých příchutí a taktéž kávoviny slazené a neslazené, které jsou našim klientům nabízeny z nápojových automatů umístěných přímo na odděleních.

A ZÁVĚREM, CO VÁS ČEKÁ V NOVÉM ROCE?

V novém roce nás snad i přes některé novinky v administrativě a občasná nová řešení v běžném provozu čeká jen to dobré.

OBSAH

INSPIRUJTE SE

Tipy a nápady 4–5

ROZHOVOR

Jan Kačer 6–9

NA NÁVŠTĚVĚ

Nemocnice Olomouc 10–13

ZŠ České Budějovice 14–15

ZEPTALI JSME SE

Canisterapie 16–19

SOCIÁLNÍ SFÉRA

Domov seniorů Brno 20–22

ZAJÍMÁ VÁS

Éčka 23–25

ZE ŠKOLY PRO ŠKOLY

Nadané děti 26–29

LIFE STYLE

Emoční zajídnání 30–32

HERBÁŘ

Čekanka obecná 34–35

RECEPTY

Plant based Vegan 36–37

KŘÍŽOVKA

Luštěte o ceny. 38

KATALOG PRODUKTŮ 39–89

KONTAKTY

Kde nás najdete 90

Vydává: AG FOODS Group a. s., Škrobárenská 506/2, 617 00 Brno
Redakce: tel.: +420 724 621 285 | E-mail: redakce@agfoods.eu,
www.agfoods.cz | Tisk: TISK PÁLKA, s.r.o. | Foto: shutterstock.com |
Copyright: AG FOODS Group a. s. | Náklad: 7 200 ks | Distribuované zdarma.
Právo omylu vyhrazeno.



Společnost AG FOODS v Koškově a společnost Biogena v Českých Budějovicích vyrábí kvalitní a bezpečné produkty a tím splňují požadavky certifikátu IFS.



Milé čtenářky, milí čtenáři,

svátky vánoční a příchod nového roku jste si užili, stejně jako už mnoho let, pod sněhovou pokrývkou jen na horách, a my, kteří bydlíme v nižších nadmořských polohách, jsme vám mohli jen tiše závidět.

I přesto jsme do roku 2024 vykročili všichni plni optimismu, očekávání nových výzev a přejeme i vám, našim partnerům, všechno dobré, splněná přání, pohodu, klid a hlavně zdraví, protože to je to jediné, co si nekoupíme ani v apatyce. Jsem rád, že patronem tohoto vydání magazínu Hrníček je ikona českého divadla pan Jan Kačer, se kterým byla radost strávit čas při neskutečně milém a lidském povídání, ze kterého jsme vám přinesli snad čtivé řádky o tom, jak se z jednoho obyčejného českého Honzy může stát uznávaná osobnost s obrovským rozhledem.

Ptáte-li se, co zajímavého jsme pro vás připravili ke čtení na následujících stránkách, tak si dovoluji upozornit na pár zajímavostí, které jistě rozšíří obzory a povědomí o tématech, která jsou poslední dobou hodně diskutovaná. Jedním z těchto témat jsou téměř všudypřítomná „éčka“ o jejichž významu se dozvíte ze zajímavého článku, který připravila naše kolegyně Ing. Šárka Sedláková z oddělení vývoje. Také ve vašem okolí rezonuje čím dál více otázka co, že je to vlastně „bílá káva“? Pozitiva čekanky - bylinky, kterou hojně užívali už naši předkové, vám přiblížíme v rubrice Herbář a určitě doporučuji k ochutnání některou z variant tohoto lahodného nápoje pod naší zavedenou značkou Chicory. Nejen inspirací k inovacím necht' jsou vám reportáže od našich partnerů – tentokrát ze školní jídelny v Českých Budějovicích, největšího domova seniorů Věstonická Brno a také můžete nahlédnout do kuchyně Fakultní nemocnice Olomouc. Neméně zajímavý článek vás zasvětil do canisterapie, jejíž výjimečnosti hojně využívají hlavně sociální zařízení. A víte, jak moderně a s úspěchem vzdělávat a rozvíjet potenciál nadaných dětí? Mnohé o této problematice se dozvíte v zajímavém rozhovoru s paní Irenou Matuškovou, koordinátorkou péče o nadané děti na ZŠ Didaktis v Brně.

Abychom dostáli našemu poslání, i tentokrát jsme pro vás připravili několik novinek v sortimentu, které jistě obohatí nabídku pro vaše strážníky. Můžete se těšit na novinku v sortimentu našich oblíbených AG kaší ve vegan variantě. Jistě oceníte nová Agiberia 100% ovocná pyré v praktických kapsičkách a nová řada lahodných ICE Tea se jistě bude hodit s nadcházejícím jarem k rozšíření nabídky pitného režimu.

Přeji všem pohodové dny a jak víte - všechno, co pro vás děláme, nám musí vonět!

Za celý tým AG FOODS

Libor Vymyslický, Group Sales Force Manager